



	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	12 (金)	13 (土)	15 (月)	16 (火)								
献立名	ごはん ローストチキン イタリアンサラダ 豆腐スープ みかん	ふわふわ鶏肉団子うどん 切干大根サラダ オレンジ	ごはん ブリの梅生姜煮 白和え みそ汁 バナナ	ごはん 厚揚げと根菜煮 かぼちゃサラダ かきたま汁 グリーンフルーツ	ごはん 鮭の醤油バター焼き ごぼうサラダ すまし汁 りんご	ベーコンサンド だいこんスープ オレンジ	ごはん 鶏の磯辺天ぷら 春雨サラダ 中華スープ グリーンフルーツ	ポロネーゼ風パスタ ビーンズスープ バナナ	ごはん 豚肉と大根の煮物 キャベツのおかか和え みそ汁 みかん	ごはん さわらの塩焼き なたね和え すまし汁 りんご	<h1 style="writing-mode: vertical-rl;">おおきくなつたよ</h1>		コーンバターラーメン 根菜マヨサラダ グレープフルーツ	ごはん カレイの磯辺揚げ 白和え みそ汁 バナナ							
材料名	白米 50 鶏肉 20 たまねぎ 40 にんじん 10 にんにく 10 しょうゆ、みりん キャベツ 25 にんじん 10 パセリ 1 酢、みりん 塩、オリーブ油 豆腐 20 もやし 8 だいこん 10 ねぎ 2 しょうゆ、みりん	うどん 100 鶏ミンチ 30 もめん豆腐 30 長ネギ 10 卵 5 片栗粉 しょうゆ、みりん 白菜 20 にんじん 15 たまねぎ 15 えのき 10 しょうゆ、みりん 中華だし	白米 50 ブリ 40 梅干し 5 土生姜 しょうゆ、みりん チンゲン菜 20 にんじん 10 板こんにゃく 10 もめん豆腐 20 白味噌 しょうゆ、みりん	白米 50 豚ミンチ 20 厚揚げ 25 コーン 10 にんじん 20 バター 2 れんこん 10 だいこん 10 しょうゆ、みりん ごぼう 20 板こんにゃく 10 きゅうり 10 かぼちゃ 25 金時豆 10 グリーンピース 5 ヨーグルト 8 しょうゆ、みりん	白米 50 サケ 40 たまねぎ 10 コーン 10 にんじん 20 パター 2 れんこん 10 しょうゆ、みりん 酒 ごぼう 20 にんじん 10 きゅうり 10 ごま 1 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん	白米 50 ベーコン 20 キャベツ 15 にんじん 10 しょうゆ、みりん 卵 3 青のり 1 小麦粉 4 だいこん 10 プロッコリー 10 しめじ 10 フィヨン しょうゆ、みりん	白米 50 豚肉 40 しょうゆ、みりん 10 卵 3 セロリ 1 ホールトマト 10 グリーンピース 5 ケチャップ フィヨン 春雨 7 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん	白米 50 スバゲティー 33 豚ミンチ 25 たまねぎ 30 だいこん 20 しめじ 10 ちくわ 15 にんじん 15 じゃがいも 20 たまねぎ 10 酒、しょうゆ みりん	白米 50 豚肉 20 サワラ 40 塩 30 ちくわ 15 ほうれん草 20 にんじん 10 卵 15 しょうゆ、みりん はくさい 20 たまねぎ 10 わかめ 2 しょうゆ、みりん	白米 50 豆腐 20 たまねぎ 10 ねぎ 2 みそ 6			白米 50 鶏肉 20 コーン 15 カレー 1 バター 3 青菜のり 1 小麦粉 3 もやし 15 しょうゆ、みりん 20 油 10 たまねぎ 10 チンゲン菜 20 にんじん 10 板こんにゃく 10 もめん豆腐 20 白味噌 4 しょうゆ、みりん 4 じゃがいも 20 だいこん 10 わかめ 1 みそ 6	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし
材料名	豆乳マフィン	しそじゃこおにぎり	鬼まんじゅう	おかし	みそチーズマフィン	おかし	おかし	おかし	鮭おにぎり	卵ポテサンド			フルーツヨーグルト	お好みにぎり	おかし						
材料名	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)			29 (月)	<h1 style="writing-mode: vertical-rl;">行事予定</h1>							
献立名	ごはん レバーピーズ もやしの胡麻和え 豆腐スープ オレンジ	ごはん 鮭のトマト焼き ごぼうサラダ みそ汁 りんご	お豆腐丼 ピーナツ和え すまし汁 いよかん	卵サンド コンソメスープ オレンジ	ごはん 麻婆豆腐 だいこんの昆布和え バナナ	カレーうどん 里芋サラダ バナナ	ひじきごはん 高野の卵とし みそ汁 りんご	ごはん ひじきミートローフ 白菜の煮びたし すまし汁 オレンジ	黒パン 白身フライタルソース フルーツサラダ かぼちゃのポタージュ いよかん	チキンライス 野菜スープ グレープフルーツ	骨太チャーハン 春雨サラダ 豆腐スープ りんご	<p>2 (火) おおきくなったよ 予行①</p> <p>9 (火) おおきくなったよ 予行②</p> <p>13 (土) おおきくなったよ</p> <p>23 (火) 3~5歳徒歩遠足</p> <p>24 (水) 徒歩遠足予備日</p> <p>26 (金) お誕生日会、ひなまつり</p>									
材料名	白米 50 鶏レバー 15 大豆水煮 15 じゃがいも 35 たまねぎ 30 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ ウスターソース フィヨン もやし 25 にんじん 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 豆腐 20 えのき 10 ねぎ 2 しょうゆ、みりん	白米 50 サケ 40 たまねぎ 15 ホールトマト 10 パイオン ごぼう 20 にんじん 10 きゅうり 10 コーン マヨネーズ しょうゆ、みりん	白米 55 鶏ミンチ 20 もめん豆腐 30 たまねぎ 30 パセリ 1 にんじん 15 しめじ 10 ねぎ 3 しょうゆ、みりん キャベツ 25 にんじん 10 ピーナツバター 1 しょうゆ、みりん	バターロール 40 卵 20 にんじん 15 たまねぎ 10 マヨネーズ 4 プロッコリー 10 じゃがいも 10 コーン 10 フィヨン	白米 50 豚ミンチ 15 もめん豆腐 30 にんじん 20 たまねぎ 20 チンゲン菜 20 しめじ 10 赤味噌 4 しょうゆ、みりん さとう、鶏がら	白米 50 豚肉 100 はくさい 20 たまねぎ 15 にんじん 15 えのき 10 ちくわ 10 こんにゃく 5 グリーンピース 5 うすあげ しょうゆ、みりん	うどん 100 鶏ミンチ 15 ひじき 2 豚ミンチ 30 木綿豆腐 20 たまねぎ 10 にんじん 10 ひじき 2 卵 5 しょうゆ、みりん	白米 50 黒パン 40 たまねぎ 40 卵 (衣) 2 卵 (ソース) 20 小麦粉、パン粉 10 たまねぎ 15 ピクルス 6 マヨネーズ 4	白米 43 鶏肉 20 にんじん 10 たまねぎ 10 マッシュルーム 10 グリーンピース 10 ホールトマト 10 ケチャップ 6 パイオン 4	白米 43 十六穀 5 じゃこ 10 小松菜 20 にんじん 10 たまねぎ 15 しめじ 10 卵 15 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 43 十六穀 5 じゃこ 10 小松菜 20 にんじん 10 たまねぎ 15 しめじ 10 卵 15 鶏がら しょうゆ、みりん					白米 43 十六穀 5 じゃこ 10 小松菜 20 にんじん 10 たまねぎ 15 しめじ 10 卵 15 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 43 十六穀 5 じゃこ 10 小松菜 20 にんじん 10 たまねぎ 15 しめじ 10 卵 15 鶏がら しょうゆ、みりん				
材料名	バナナマフィン	チーズクッキー	ツナコーン焼き	おかし	ジャムヨーグルト	おかし	ココアマフィン	きなこドーナツ	お誕生日ケーキ	おかし	じゃが丸くん										
材料名	ハナナマフィン	チーズクッキー	ツナコーン焼き	おかし	ジャムヨーグルト	おかし	ココアマフィン	きなこドーナツ	お誕生日ケーキ	おかし	じゃが丸くん										
材料名	ハナナマフィン	チーズクッキー	ツナコーン焼き	おかし	ジャムヨーグルト	おかし	ココアマフィン	きなこドーナツ	お誕生日ケーキ	おかし	じゃが丸くん										
材料名	ハナナマフィン	チーズクッキー	ツナコーン焼き	おかし	ジャムヨーグルト	おかし	ココアマフィン	きなこドーナツ	お誕生日ケーキ	おかし	じゃが丸くん										

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
 当園では中国産の食材は一切使用しておりません
 各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3~5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています